

2016年6月1日

2016年 第30回ハスカップトライアスロン大会 in 勇払 30周年記念大会

開会式、競技説明会、大会当日のご案内

第30回ハスカップトライアスロン大会 in 勇払
大会長 右田 時夫

この度は「第30回ハスカップトライアスロン大会 in 勇払」にお申込み頂きありがとうございます。
大会前日及び大会当日のスケジュールをご案内致します。

<7/30 (土) 大会前日スケジュール>

- ・ 出場登録受付 16:00~16:50
- ・ 開会式・競技説明会 17:00~18:00
- ・ 初心者のためのルール解説 18:00~18:30

会場：勇払公民館（苫小牧市役所勇払出張所）

苫小牧市字勇払33番地 電話 0144-56-0003

大会規定により30日の「出場登録受付」、「競技説明会」に出席しない場合は、競技出場は認められません。必ず本人が出席下さい。

「初心者のためのルール解説」はHTUより解説します。参加自由ですが極力ご参加下さい。

<7/31 (日) 大会当日スケジュール>

- ・ 各種目スタート時間
- 一般の部 9:00~
- リレーの部 9:00~
- バイク&ランの部 9:40~（ゼッケン順に10秒間隔）

下記内容を添付資料にてご案内致します。

- ・ 開会式会場アクセス地図
- ・ 競技規則、注意事項、連絡事項（詳細は競技説明会でご説明致します）
- ・ コース全体図

従来、本内容のお知らせは郵送でご連絡しておりましたが、事務手続き簡素化及びメールの普及により、メールのみでのご連絡とさせて頂きました。

不明点は事務局にご連絡下さい。

ハスカップトライアスロン大会 in 勇払

大会事務局 桐沢

tomatora2@gmail.com

080-3238-1223

開会式会場、競技会場



競技規則、注意事項、連絡事項

詳細は競技説明会でご説明致します

1、タイムスケジュール

<一般の部、リレーの部>

- ・7:00~8:30 トランジションセッティング (ボディーナンバーリングはなし)
- ・8:00~8:40 出走登録 :スイムエリア入口 計測ゲート通過 (本部での受付はなし)
- ・8:20~8:45 試泳
- ・8:45 スイムスタート待機エリアで待機(岸壁上)
- ・9:00 スイムスタート
- 関門時間 10:00 スイムゴール
- 11:25 バイク 27.2km地点 (周回コースの3周終了のポイント)
- 13:00 ランゴール
- ・13:00 頃~ 閉会式

<バイク&リレーの部>

- ・9:20 スイムスタート待機エリア集合 出走登録はなし
- ・9:40 スタート(10秒毎)
- その他は一般の部と同じ

2、駐車場

- ・選手、応援者とも誘導員の指示に従い指定の駐車場を利用して下さい。
- ・競技開始後は車両の出入りを規制します、誘導員の指示に従って下さい。同行者に周知願います。

3、競技開催判断

- ・悪天候時、又は海水温度が17℃を下回る場合は競技を中止します。7時頃に判断し会場にアナウンスします。
- また台風等により事前に中止を判断する場合は大会 HP に情報を掲載します。

大会 HP <http://tomakomait.wix.com/30hasukappu> 「第30回ハスカップトライアスロン大会」で検索

4、バイク、ラン試走

- ・競技開始前のバイク試走は市街地内で一般車両として交通ルールに基づき走行して下さい。
- ・バイク周回コースは、大型車の規制をしていませんので立ち入らないで下さい。ランは歩道を走行して下さい。

5、着替え

- ・着替え用のテントは競技開始前、スイムゴール時にも使用できます。

6、トランジションセッティング 7:00~ 8:30

- ・バイクスタンドにNo.を表示しています。スイムゴール時テントを利用する場合は、ウェアを袋入れNo.を表示し各自でテント内に配置して下さい。
- ・バイク No.シールはサドル下の左右とヘルメット前面、左右面へ貼り付け(計5枚)、ゼッケンは後側腰部へ装着。
- ・ラン ゼッケンは前面へ装着
- ・応援者は競技開始前でもトランジションエリアには絶対に入れない事。同行者へ周知願います。

7、出走登録 8:00 ~ 8:40

- ・スイムスタートエリアへの入場時は計測ゲートを通り入場します。この通過をもって出走登録となります。
大会当日は本部での受付登録はありません。
(バイク&ランの部は該当しません、ここを通過しないで下さい)
- ・スイムスタートエリアからやむを得ず出る場合は、計測スタッフにアンクルバンドを返却し、再入場時に受け取って下さい。絶対に2度通過しないで下さい。
- ・棄権する選手は本部スタッフにアンクルバンドを返却して下さい。
- ・スイム終了の人数が合わない場合は競技を中止し捜索することになりますので厳守願います。

8、試泳 8:20 ~ 8:45

- ・試泳の開始、終了の指示に従って、公園横の直線部(①~②間)で試泳して下さい。
- ・浮桟橋上に留まらずすぐに入水して下さい。桟橋先端の水からの上がりスロープは上がり専用とします。
- ・試泳後は岸壁に上がり8:45 までには待機エリアで待機して下さい。

9、スイムスタート 9:00

- ・スイムキャップは番号が左側になる様かぶって下さい。
- ・スタート数分前に待機エリアから整列順にスタッフの指示で水中に移動します。浮桟橋上に留まらずすぐに入水して下さい。
- ・フローティングスタートとなります。
- ・三角周回コースを時計周りに3周します。途中で桟橋には上がりません。周回数は各自が把握して下さい。
- ・黄色い大型ブイを回ります。中間のオレンジ色のブイについては捕まっても休憩して構いません。
- ・体調が悪化した場合や他選手の異常を発見した場合は、監視員に大きく手を振り知らせて下さい。
- ・笛が何度も鳴った時は救助等でボートが移動します。顔を上げて周囲を確認して下さい。

10、バイク

- ・ヘルメットのストラップはしっかり確実に締めてからバイクを取り出して下さい。
- ・指定の乗車位置を越えてから乗車して下さい。
- ・バイクコースはキープレフトを厳守願います(JTU競技規則)。※中央を走行する選手が見受けられます。
一般道は路側帯より1m以内を基準とし走行、周回コースはコース左端より1/3部を走行願います。
- ・周回エリアでは4車線の海側の2車線をバイク専用コースとします。
- ・追い越し者は声をかけ右側から追い越します。渋滞防止のため追い越しは速やかに行い、追い越しコースでの並走、継続走行はしないで下さい。
- ・バイクコース距離は 往路 5.5km、復路 5.5km 周回部(7.3km)×4周=29km 計 40km
- ・周回コースを4周します。コース先端の折り返しポイントを4回通過します。周回数は各自が把握して下さい。
コース先端部での距離 一回目 9.2k、二回目 16.4k、三回目 23.6k、四回目 30.8k (ゴール 40k)
- ・バイク走行距離メーターでレース時の距離を測定し、閉会式まで記録を保存して下さい。
- ・周回復路の終了部は周回する選手は右によってUターンし、ゴールへ向かう選手は左によって直進して下さい。
- ・折り返し部手前では減速を徹底して下さい。コースを絞っているため直進者(周回完了者)も減速して下さい。
- ・周回開始部の基点ポイントの閉門時間は 11:25 です。11:25 以降は先端側へは進めません。
- ・信号機のある箇所では警察の指示に従って走行して下さい。
- ・消防車、救急車が緊急走行で接近した場合はバイク専用コース内であっても降車することを徹底して下さい。
- ・リレーの部はトランジションエリアでアンクルバンドを次走者へバトンタッチして下さい。

11、ラン

- ・周回コースを2周します。周回数は各自が把握して下さい。
- ・道路の左側を通行します。一部の右側通行となる箇所は誘導員の指示に従って下さい。市街地はコーンで分離した路側帯を走行します。
- ・本部前とラン 3.1k地点にエイドを設置しています。3.1k 地点は公園の公衆トイレがあります。
- ・スタートから約 250m 地点に往路、復路がクロスする地点があります。復路(ゴールに向かう)を優先走行とし、交錯する場合は往路の選手を停止させます。
- ・5k地点折り返しはアーチ横の歩道上でアーチは通過しません。歩道を走行し車道には降りません。10kのゴール時は約150m前(最後の曲り角の手前)で車道に降りアーチを通過してゴールです。車道に降りる箇所には表示がありますので事前に必ず確認願います。
- ・ゴール後アンクルバンドを回収します。回収スタッフに渡して下さい。

12、その他一般注意事項（※応援者、同行者の方へも周知願います）

- ・トランジションエリアにペナルティーボックス設置します。違反行為、危険行為にはペナルティーを科します。ペナルティーボックス告示版にゼッケンNOの告示がある場合は指定時間(基準1分間)ボックスに入ること。
- ・応援者は競技開始前でもトランジションエリアには絶対に入れない事。コーンで仕切られたエリアで応援願います。
- ・海へ転落しない様、充分注意して下さい。
- ・マリーナ施設内、管理棟には立ち入らないで下さい。トイレも使用できません。
- ・車での並走、及び走っての並走応援、路上停車、路上駐車はしないで下さい。
- ・近隣企業の敷地内(出入口、駐車場など)には立ち入らないで下さい。
- ・タンクローリー等の大型車両が通行しますので、充分注意して下さい。
- ・マリーナ入口信号部から会場までの西側歩道は競技コースとなるため、競技中は東側歩道を通行して下さい。
- ・その他、競技規則はJTU競技規則を適用します。

<リレーの部 特記事項>

一般の部に準じます。

次走者へのバトンタッチは、トランジションエリア内でアンクルバンドを引き渡し行って下さい。

<バイク&ランの部 特記事項>

当日の登録受付はありません

9:20までにスイム待機エリアに集合して下さい。

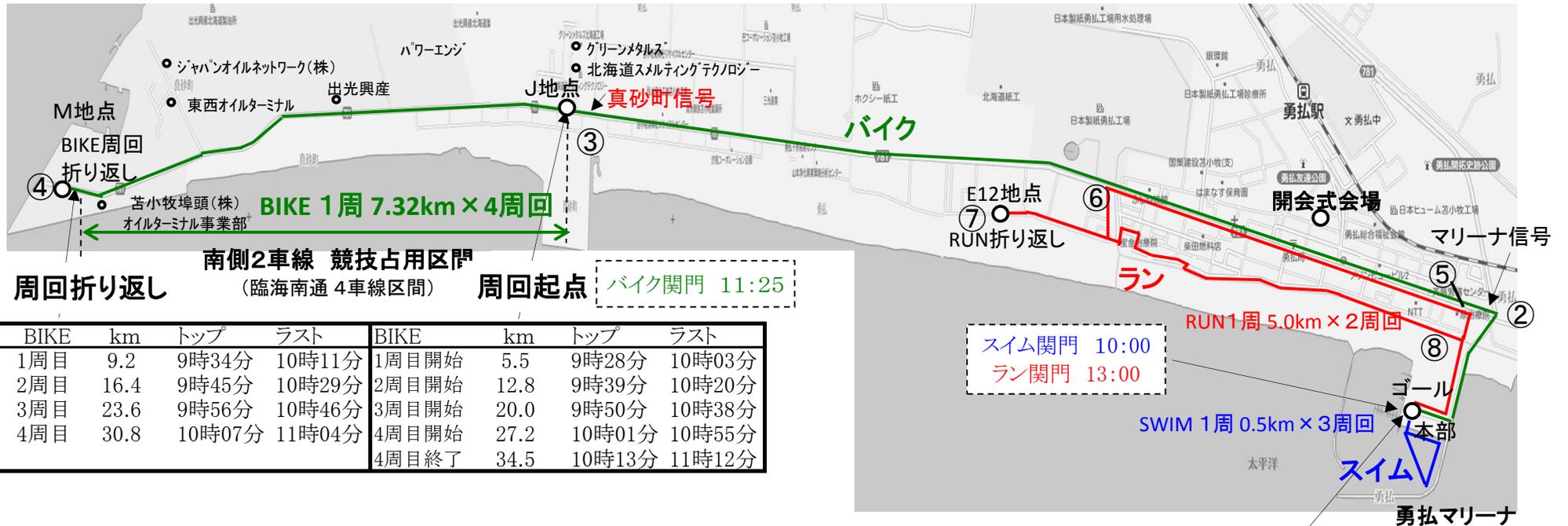
9:40からゼッケン番号順に10秒間隔でスイムの上がり口からスタートします。スタッフが指示します。

以降は一般の部と同じ手順、ルールとなります。

スイム上がり計測ゲートを通過した時点をスタート時間とします。

以 上

コース全体図 & 予想通過時間



BIKE	km	トップ	ラスト	BIKE	km	トップ	ラスト
1周目	9.2	9時34分	10時11分	1周目開始	5.5	9時28分	10時03分
2周目	16.4	9時45分	10時29分	2周目開始	12.8	9時39分	10時20分
3周目	23.6	9時56分	10時46分	3周目開始	20.0	9時50分	10時38分
4周目	30.8	10時07分	11時04分	4周目開始	27.2	10時01分	10時55分
				4周目終了	34.5	10時13分	11時12分

・スイム 三角コースを3周 1.5km

・バイク 本部 → ② → ③ → ④ → ③ → ② → 本部 40km

4周

・ラン 本部 → ⑤ → ⑥ → ⑦ → ⑧ → 本部 10km

2周

SWIM	km	トップ	ラスト
スタート	0	9時00分	9時00分
ゴール	1.5	9時20分	9時50分

BIKE	km	トップ	ラスト
スタート	0	9時20分	9時50分
ゴール	40.0	10時21分	11時26分

RUN	km	トップ	ラスト
スタート	0	10時21分	11時26分
ゴール	10.0	11時02分	12時46分